

¿Cómo cuidarnos entre jóvenes indígenas frente a las violencias de género?

Desde NextGenC hablamos con jóvenes indígenas de Quibdó para conocer qué problemas creen que deberían discutirse y qué consejos le darían a otros procesos organizativos y liderazgos para trabajar en ellos.



Aquí recogimos sus ideas y sus consejos.



Las juventudes indígenas del Chocó hemos visto cómo las violencias de género afectan a niñas y mujeres jóvenes, cada vez de formas más frecuentes, aunque todavía se hable muy poco de ellas.

Muchas veces estas situaciones queden ocultas, mientras quienes las viven cargan solas con sus impactos.

Estas violencias generan profundas afectaciones emocionales, sociales y comunitarias: debilitan la confianza, alteran el equilibrio espiritual y colectivo del territorio y vulneran los principios de respeto, armonía y solidaridad que sostienen nuestra vida comunitaria.

Como organizaciones y liderazgos juveniles debemos romper el silencio, acompañar, orientar y actuar sin miedo. Nuestro papel es clave para construir espacios seguros, fortalecer el liderazgo juvenil y garantizar que ninguna hermana vuelva a atravesar estas situaciones en soledad.



Cuidar lo que compartimos: nuestras redes también protegen

El celular y las redes sociales pueden ser nuestro mejor o peor aliado. Es mejor no compartir información no verificada o contenidos que puedan revictimizar a quienes han vivido violencias de género, como la difusión de mensajes, videos o imágenes sensacionalistas.

Aprovechemos estos espacios digitales para informar de manera segura, denunciar públicamente cuando sea necesario, visibilizar la problemática en tu comunidad, contactar organizaciones de apoyo juvenil o humanitario y difundir rutas de atención confiables.

Aprovechemos estos espacios digitales para informar de manera segura, denunciar públicamente cuando sea necesario, visibilizar la problemática en tu comunidad, contactar organizaciones de apoyo juvenil o humanitario y difundir rutas de atención confiables.

Click para ver el contenido

La violencia digital de género en cifras

En voz de María Camila Hernández, coordinadora de incidencia política del Observatorio para la Equidad de las Mujeres — OEM

Estrategias ante situaciones de violencia digital

Hablar sana. Rompamos el silencio con respeto y apoyo

Sabemos que hablar de estos temas no es fácil, pero callar mantiene el dolor. La palabra es el primer paso para sanar.



Si sabemos de un caso de violencia de género
NO DEBES guardar silencio.

Nos podemos acercar a las diferentes autoridades y personas de confianza. Una mujer mayor, una docente o una coordinadora de mujer y familia pueden ayudar a garantizar derechos; nuestras mamás, hermanas o amigas son nuestra red de apoyo; autoridades como un jaibaná o una sabedora podrán orientar el proceso desde la palabra y la sabiduría tradicional.

Busquemos apoyo institucional sin miedo

Existen rutas legales y de protección que deben activarse para brindar mayor seguridad a las y los jóvenes, así como para que los hechos de violencias de género queden registrados y se pueda avanzar en la búsqueda de justicia.

Podemos orientar a quienes lo necesiten para que acudan a sus autoridades propias —como la Guardia Indígena— y, cuando sea necesario, ayudar a activar rutas externas.

Entre las opciones a las que puedes acudir o acompañar a otros jóvenes a acudir están las oficinas de Comisaría de Familia, la Defensoría del Pueblo, la Personería Municipal o el ICBF.

**Línea gratuita nacional Defensoría
del Pueblo: 018000-914814 - 310 853 9403**
ICBF: 141

Sanar también es espiritual. Volvamos a la medicina tradicional

Las mayores siempre dicen “cuando una joven es violentada, también el territorio enferma”.

Las limpias y el fortalecimiento espiritual, los cantos y el uso de plantas medicinales son una herramienta fundamental para devolver la armonía.

El proceso de denuncia legal puede ser acompañado por procesos de sanación espiritual, no se trata de reemplazar el uno por el otro.

“La sanación espiritual fortalece el cuerpo y el alma para continuar”



Seamos parte del cambio. Participemos y alcemos nuestra voz

Exijamos espacios de formación, concientización y acompañamiento. Desde nuestro liderazgo o colectivo podemos escribir comunicados de denuncia pública, participar en encuentros juveniles, crear campañas sobre el respeto a la mujer indígena y muchas otras cosas más.

Desde los procesos juveniles puedes generar prácticas que fomenten el respeto, como un reglamento interno con políticas de género o puedes liderar espacios de diálogo y reflexión, como círculos de la palabra, para visibilizar la urgencia de estas problemáticas.

Aprovechemos los diferentes recursos digitales que existen, podemos adaptarlos y usarlos en beneficio de la comunidad. Aprender a comunicar nuestras ideas y hacer que quienes nos escuchan se interesen por nuestra causa, empieza por tener un mensaje claro y contundente, como nos explican en el

Taller NGC: Comunica tu liderazgo.



Amplifiquemos el mensaje

Las redes sociales pueden ser una herramienta poderosa para amplificar nuestras voces. Visibilizar las violencias de género es un trabajo que comienza en la comunidad, en la juntanza y en las conversaciones que construyen confianza.

1

Para llegar a más personas, hay que seguir a los perfiles de personas, grupos o colectivos que trabajen estos temas.

2

Producir contenidos atractivos que estén en tendencia en relación con las violencias de género. Por ejemplo, el 25 de noviembre es el día de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, ¡compartamos cómo lo vemos desde las comunidades indígenas!

3

Hagamos colaboraciones entre liderazgos y organizaciones para expandir el alcance de nuestro contenido.

¡Pero recordemos que las redes sociales también implican riesgos!

Crear comunidad en redes no solo es publicar, es hacerlo con cuidado y conciencia:

Para cuidar nuestra seguridad desactivemos la ubicación en vivo, no publiquemos fotos sin consentimiento y no mostremos documentos, boletos de avión, entre otros.

Separemos cuentas: una pública para el liderazgo/activismo, otra privada para nuestro círculo íntimo. (Ojo: no usar la misma contraseña en varias cuentas).

Frente a ataques por nuestro contenido, no respondamos con enojo (solo alimenta el ataque). Además, si aparece un perfil falso, compartamos ese perfil para entre todos reportarlo.

Detectemos los bots a tiempo, usualmente tienen un nombre de usuario extraño que combina letras y números (ej: @juanx32918), una foto de perfil sospechosa, pocos seguidores (pero sigue a muchos) y usa mensajes repetidos o idénticos.

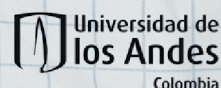
Conócenos a través de la página web:

<https://nextgenc.net/>



THE LONDON SCHOOL
OF ECONOMICS AND
POLITICAL SCIENCE ■

LSE**Cities**



Facultad de
Ciencias Sociales



UNIVERSIDAD
ICESI

POLIS

Centro de Estudios
del Bienestar



CGLU

Ciudades y Gobiernos
Locales Unidos

Este proyecto es financiado por:

f o n d a t i o n
BOTNAR